

平成 23 年 5 月 5 日 (木) 武蔵野総合体育館において 東日本大震災復興支援「エアロビクス・チャリティー
レッスン PRAY FOR TOHOKU」が開催されました。

告知期間が短かったにも関わらず、当日はたくさんの参加者の方々にお集まりいただき、普段とはちょっと違う
バラエティーなレッスン内容で、汗をかいていただきました。



由美先生のエキサイティングなズンバでは
皆さん大汗！
己を忘れて、ひたすら楽しかったです！

かおり先生はマイケル・ジャクソンならぬ
マイケル・ジャスコン？！
かなり作りこんだ振りにも関わらず、完璧にキメる
皆さん。最後は、なりきって「PAO！PAO！」



昔から変わらぬ 80 年代エアロで淡々と
進める昌浦...
こーゆーレッスンする人、最近いなくな
りましたね (苦笑)



今回は急な依頼にも関わらず
快く引き受けてくれた、かおり先生
と由美先生。ありがとう！



そしてそして参加して下さった皆さん
本当にありがとうございました。
深く感謝申し上げます。
皆さん、とてもイイ笑顔です！